

Bericht Turnen

Fit wie ein Turnschuh

Das Kinderturnen „Fit wie ein Turnschuh“ findet wöchentlich am Donnerstag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Turnhalle statt. Dieses Jahr hatte ich eine tolle Assistentin und seit den Sommerferien helfen mir sogar zwei Teenies, beim Kinderturnen.

Da wir keinen Leistungsdruck haben, können wir uns frei entfalten und praktisch machen worauf wir Lust haben. Die Kinder sind zwischen 6 und 10 Jahren, also besuchen die Klasse 1 bis 4. Durchschnittlich kommen zwischen 20 und 27 Kinder.

Oft rennen und jagen wir mit lauter Musik durch die Turnhalle, wenn dann alle warm sind bilden wir Gruppen. Wir bauen verschiedene Gerätelandschaften auf, spielen Rennspiele versuchen uns an allerlei verschiedenen Übungen und trainieren so den ganzen Körper und die Kinder können sich selbst ausprobieren und sehen wie weit sie es schaffen.

Dies ist für jedes Kind ein positives Erlebnis, da es dabei weder Konkurrenz noch Anforderungen gibt. Es macht sehr viel Spaß zu sehen wie die Kinder sich ausprobieren und die Kinder haben auch viel Spaß. Es ist immer sehr abwechslungsreich und spannend. Wir haben mit der Airtrackbahn geturnt, Reck und Barren aufgebaut und Ballspiele gespielt uvm.

Gelegentlich gebe ich den Kindern auch einfach nur ein paar Karten, auf diesen sind verschiedene Geräte aufgezeichnet und die Kinder sollen sich dann eine schlüssige Turnabfolge damit überlegen. So haben wir schon ganz spannende neue Ideen entwickeln können, welche wir dann auch gerne mal wieder aufbauen, andere werden nur einmal aufgebaut.

Das primäre Ziel ist, dass die Kinder nach dem Turnen ausgepowert sind und sehr viel Spaß hatten, konnten wir trotzdem erreichen. Der Ablauf der Stunde ähnelt sich, ist aber immer unterschiedlich. Wir sind kreativ im Spiel und im Umgang miteinander. Oft rennen und jagen wir mit lauter Musik durch die Turnhalle. Manchmal haben wir verschiedene Turngeräte aufgebaut, aber auch hier mussten die Hygienevorschriften eingehalten werden.

Ich hoffe sehr, dass es im Jahr 2023 ohne Einschränkungen weiter gehen kann. Vielleicht kann man an der der Gestaltung des Turnens etwas ändern und zwei Gruppen daraus machen, so dass die 6 – 8 Jährigen und die 9 – 10 Jährigen zusammen turnen. So ist die Altersgruppe sehr weit gefasst und je nach Gruppe bildet sich eine anstrengende Gruppendynamik, bei welcher die Gruppe sehr anstrengend wird und ein effektives Turnen fast unmöglich ist.

Sabrina Borstorff