

Bericht Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Der Beginn des vergangenen Jahres war noch von der Pandemie geprägt. Somit musste das Eltern – Kind Turnen zu Beginn des Jahres pausieren.

Anfang März konnten wir dann unter Einhaltung einiger Coronamaßnahmen (3 G Regel, Maskenpflicht für Erwachsene, Abstand) mit den wöchentlichen Stunden wieder beginnen.

Es bestand ein sehr großes Interesse, teilweise waren über 40 Kinder in der Halle.

Deshalb wagte ich den Versuch, das Turnen ab April doppelt anzubieten. Die 1. Gruppe von 14. 30 Uhr bis kurz vor halb vier, dann wurde gewechselt und kurz nach halb vier startete die zweite Gruppe bis 16.30 Uhr.

Das doppelte Angebot der Turnstunden hatte große Vorteile. Zum einen war die Gruppengröße kleiner, eine Gruppe von 15 – 25 Kindern war für alle entspannter und angenehmer und zum anderen mussten die Eltern einer Gruppe die Stationen nur Auf- oder Abbauen, was dazu führte, dass mehr Zeit zum Bewegen und Spielen blieb.

Mitte April lockerten sich die Coronamaßnahmen weiter, so dass die Nachweispflicht der 3 G Regel sowie die Maskenpflicht entfiel, was für uns sehr angenehm war.

Unsere Stunden waren von einem ritualisierten Beginn geprägt. Wir beginnen jede Stunde im Kreis uns singen zur Begrüßung unser Lotti – Lied, dann machen wir uns gemeinsam warm.

Dazu werden Bewegungslieder gesungen und getanzt oder wir bewegen uns mit Kleingeräte wie beispielsweise Reifen, Seilen, Bällen und machen kleine Spiele.

Dann findet der gemeinsame Aufbau von Stationen zum Balancieren, Klettern, Rutschen, Springen und Schwingen statt. Die Kinder sammeln anschließend im freien Ausprobieren vielseitige Bewegungserfahrungen und entdecken mit Freude die Bewegung und ihre Möglichkeiten.

Zum Abschluss findet ein ruhiges Bewegungsspiel, eine Massage oder ähnliches statt. Bevor wir mit unserem Lotti – Abschlusslied die Stunde beenden. Unser Maskottchen Lotti verteilt zum Abschluss an alle Kinder, die möchten einen Stempel auf ihre Stempelkarten, bei 10 Stempeln dürfen sich die Kinder eine Kleinigkeit aus der Schatzkiste nehmen.

Die 2. Gruppe hat den gleichen Aufbau, nur findet statt dem Aufbau, der Abbau statt.

Hauptversammlung 24.03.2023

Im Sommer ist unsere Halle sehr heiß, so dass wir ein paar Mal das Turnen auf die Wiese und den Spielplatz an der Schule verlegt haben.

Zum Herbst, Halloween, Weihnachten wurden die Inhalte der Stunden auf die jahreszeitlichen Themen angepasst.



Aufgeschrieben von Judith Rädle, am 04.01.23