



Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Es bestand stets ein sehr großes Interesse, teilweise waren in der Halle bis zu 35 Kinder anwesend.

Unsere Stunden sind von einem ritualisierten Beginn geprägt. Hierbei begrüßen wir uns im Kreis und singen dazu unser Lotti – Lied, anschließend machen wir uns gemeinsam warm. Hierzu werden Bewegungslieder gesungen und getanzt, oder wir bewegen uns mit Kleingeräten wie beispielsweise Reifen, Seilen und Bällen.

Anschließend findet der gemeinsame Aufbau von Stationen zum Balancieren, Klettern, Rutschen, Springen und Schwingen statt. Die Kinder sammeln anschließend im freien Ausprobieren vielseitige Bewegungserfahrungen und entdecken mit Freude die Bewegung und ihre Möglichkeiten.

Danach erfolgt der Abbau.

Zum Abschluss machen wir wieder einen Kreis und singen mit unserem Lotti das Abschlusslied, anschließend ist die Stunde beendet.

Unser Maskottchen Lotti verteilt zum Abschluss an alle Kinder die möchten einen Stempel auf ihre Stempelkarte. Bei 10 Stempeln dürfen sich die Kinder eine Kleinigkeit aus der Schatzkiste nehmen.

Der Inhalt der Stunden wird auf die jahreszeitlichen Themen angepasst.



Ich freue mich bereits auf weitere schöne Turnstunden.

Lena Wöhrle

Vorschul-Turnen

Kontaktadressen und Übungszeiten siehe www.tv-bitz.de

Geräteturnen

Das Turnen findet immer montags von 16-18 Uhr statt in der Turnhalle Bitz.

Im Durchschnitt sind es ca. 20 Kinder im Alter von 4 bis 9. Das Trainerteam besteht aus der lizenzierten Haupttrainerin Janna und 2 zertifizierten Helferinnen Alisa und Susanne.

Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung. Wir üben Grundlagen am Boden, wie Rolle vorwärts und rückwärts, Körperspannung und Rad, Sprünge mit dem Minitramp mit und ohne Kasten, Schwebebalken und gelegentliche Reck.

Wir starten mit allgemeiner Aufwärmung und einem Fangspiel, danach verteilen wir uns an die Geräte. Um 17 Uhr gibt es nochmal ein Spiel, welches für die Kleineren als Abschluss dient. Danach gehen wir mit den Älteren bis 18 Uhr an den Geräten nochmal ins Detail.

Fit wie ein Turnschuh

Das Kinderturnen „**Fit wie ein Turnschuh**“ findet wöchentlich am Donnerstag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Turnhalle statt. Es helfen mir wöchentlich zwei ganz tolle Assistentinnen, die eine ist 14 Jahre und die andere 12 Jahre alt. Hiermit möchte ich mich ganz herzlich bei ihnen für Ihren Einsatz bedanken.

Da wir keinen Leistungsdruck haben, können wir uns frei entfalten und praktisch machen worauf wir Lust haben. Die Kinder sind zwischen 6 und 10 Jahren, also besuchen die Klasse 1 bis 4. Durchschnittlich kommen zwischen 18 und 25 Kinder.

Der Ablauf der Stunde ähnelt sich, ist aber immer unterschiedlich. Wir sind kreativ im Spiel und im Umgang miteinander. Oft rennen und jagen wir mit lauter Musik durch die Turnhalle, wenn alle warm sind bilden wir Gruppen. Wir bauen verschiedene Gerätelandschaften auf, spielen Rennspiele versuchen uns an allerlei verschiedenen Übungen und trainieren so den ganzen Körper. Die Kinder können sich selbst ausprobieren und sehen wie weit sie die verschiedensten Dinge schaffen.

Dies ist für jedes Kind ein positives Erlebnis, da es dabei weder Konkurrenz noch Anforderungen gibt. Es macht sehr viel Spaß zu sehen, wie die Kinder sich ausprobieren. Die Kinder haben auch viel Spaß und gehen an ihre Grenzen. Es ist immer sehr abwechslungsreich und spannend, vor allem ist es ziemlich laut und wild. Wir haben mit der Airtrackbahn geturnt, Reck und Barren aufgebaut und Ballspiele gespielt uvm.

Das Ziel, dass die Kinder nach dem Turnen ausgepowert sind und sehr viel Spaß hatten, können wir oft erreichen.

Tanzen

Zu Beginn des Jahres folgten unsere Ältesten Dance2Beats einer Einladung zur DanceNight in Hagelloch. Mit einem gelungenen Auftritt konnten wir das Publikum begeistern. Anschließend gab es eine Party mit gemeinsamen Tänzen und Singen. Auf einen Gegenbesuch in diesem Jahr freuen wir uns und hoffen auf viele gemeinsame Darbietungen.



Der

nächste Auftritt folgte Anfang April in der Festhalle von Bitz zum Gaurtag. Hier hatten die Crazy Girls ihre Chance, die einstudierten Choreografien zu zeigen. Schrecklich aufgeregt waren die Mädels dennoch, aber anschließend dann doch stolz, alle Tänze gekonnt dargestellt zu haben.



Damit

auch die Jüngsten etwas Auftritterfahrung sammeln können, haben Sofia und Alisa mit ihnen einen Flashmob einstudiert. Der Pausenhof der Schule hat sich als Tanzfläche angeboten, sodass die Wild Kids ihren Mitschüler/innen und Lehrer/innen richtig einheizten.



Zurzeit üben wir mit allen drei Gruppen fleißig Choreos ein, damit wir bald den Eltern, Verwandten und Freunden ein kleines Programm bieten können. Bei den Wild Kids sind mittwochs immer 15 Kinder lautstark in der Aula am Tanzen und werden von Sofia und Alisa betreut. Die nächste Gruppe ist mit 20 Jugendlichen inzwischen richtig groß, da wird es auch manchmal richtig eng in der Aula. Nach einigen Zugängen ist die Gruppe der Ältesten, Dance2Beats, auf 13 Mädels angewachsen, hier werden sich in toller Teamarbeit gegenseitig verschiedene Tänze beigebracht.

Wir halten euch über unsere Instagram-Seite [dance2beats.bitz](https://www.instagram.com/dance2beats.bitz) auf dem Laufenden und freuen uns jederzeit über neue Gesichter in unseren Reihen

Kindertanzen

Kontaktadressen und Übungszeiten siehe www.tv-bitz.de

Zumba

Kontaktadressen und Übungszeiten siehe www.tv-bitz.de

Hula-Hoop

Kontaktadressen und Übungszeiten siehe www.tv-bitz.de

„Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine, kürzt die öde Zeit und schützt uns durch Vereine vor der Einsamkeit.“

(Joachim Ringelnatz, 1883 – 1934)

Der TV Bitz bietet dafür die besten Voraussetzungen.

Fitness

Das Training bei TOP FIT, GESUND & FIT und LAUFTREFF – FITNESS

beruht auf dem umfassenden und durchdachten Konzept der Funktionsgymnastik! Die Kombination aus Dehnungs-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Lockerungsübungen ist ideal, um den Körper ganzheitlich zu unterstützen und einseitige Belastungen aus dem Alltag entgegenzuwirken. Auch die Förderung von Koordination und Balance ist nicht nur wichtig für die Sturzprävention, sondern trägt auch zu einem allgemeinen Wohlbefinden bei. Und besonders positiv ist in unseren Gruppen, dass der Schwierigkeitsgrad der Übungen individuell angepasst wird, sodass jeder Teilnehmer entsprechend seiner Fähigkeiten gefordert und gefördert wird.

Und ganz wichtig, der Spaß an Bewegung motiviert unsere Teilnehmer, aktiv zu bleiben.



Lauftreff

Sportabzeichen Verleihung 2024

Auch 2024 stellten sich wieder etliche Absolventen den Sportabzeichen Prüfern des TV Bitz (Ruth Hofschulte, Jörg Hohmann, Karin Begenat und Manfred Spiller) und erreichten dabei respektable Wiederholungszahlen (als „Wiederholung“ gewertet wird nur eine erfolgreiche Prüfung je Kalenderjahr).

Zur offiziellen Aushändigung durch den Vorsitzenden und die Prüfer(innen) im Gasthaus „Plutos Eck“ erschienen die erfolgreichen Freizeitsportler (trotz Wintereinbruch) - fast vollständig.

Im Einzelnen erreichten dieses Mal (in Klammer Wiederholungen)

Bronze: Gabriel Grzywna (9) , Hannelore Blickle (19), Wolfgang Schneider (48)

Silber: Susanne Moser (36), Jörg Hohmann (63)

Gold: Uwe Grzywna (11), Herta Maute (15), Elisabeth Maier (15), Sibylle Vitulli (16),
Susanne Gottschling (22), Peter Leibfritz (22), Ingrid Palfi (32) , Bruno Moser (38).

Fast alle haben vor, auch im kommenden Jahr dabei zu sein, für die Organisation sind einige Änderungen zu erwarten, die zeitgerecht bekannt gegeben werden.



Freizeit

Boule

In diesem Jahr konnten wir im neuen Bewegungspark bei der „Alten Schule“ immer montags und donnerstags um 14.00 Uhr wieder Boule und Boccia spielen. Unsere Männer der Boule-Gruppe hatten das alte Gartenhaus wieder mit viel Arbeitsstunden renoviert und sehr schön mit Tische und Stühle eingerichtet, das jetzt unser Aufenthaltsraum ist. Im Sommer haben wir im Freien auch einen schönen Sitzplatz, wo wir die Biergarten-Garnitur raus stellen können.

Ende August, bei schönem Wetter, haben wir dort unsere gemeinsame Geburtstags-feier mit verschiedenen Wurstsalaten und Käsesalat mit Brot und Getränken gefeiert.



Ab Oktober ging es wieder in die Sporthalle zum Boulen immer montags und donnerstags um 14.00 Uhr. So können wir das ganze Jahr unseren Sport ausüben.

Volleyball



Das Training für die Erwachsenen findet immer am Montag zwischen 19.00 und 22.00 Uhr statt.

Wir sind eine buntgemischte Truppe im Alter zwischen 18 und 58 Jahren. Spaß und Ausgleich steht dabei im Vordergrund.

Es ist schön, dass doch inzwischen genügend Spieler den Weg in die Halle finden.

Im Herbst wurde unser Beachfeld beim Sportplatz nach 5 Jahren mal wieder vom Unkraut und Abfall durch eine professionelle Firma gereinigt. Es war höchste Zeit, denn man konnte den Sand bald vor lauter Grün nicht mehr sehen. Nun müssen wir nur noch auf einen tollen Sommer hoffen, damit der Platz auch von vielen genutzt wird.

Am letzten Montag vor Weihnachten wurde nochmal gemeinsam gespielt und mit Glühwein, Punsch und Plätzchen auf das vergangene Jahr bzw. auf das Kommende angestoßen.

Jugendvolleyball

Für Jungs und Mädels ab 12 Jahren, die gerne Volleyball spielen und sich verbessern wollen. Oder für die, die einfach nur Lust haben, mit anderen ein bisschen Sport zu machen, sind herzlich eingeladen. Bei Jochen lernt man Pritschen, Baggern und Schmetterern.

Inzwischen kommen auch Jugendliche aus Nachbargemeinden, bei denen es kein Volleyball gibt.

Kontaktpersonen und Telefonnummern erfahrt ihr über die Homepage vom TV Bitz.

Trainingszeiten:

Im Sommer Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

Im Winter Donnerstag 18.00 - 19.15 Uhr

Gruß Jochen

Handball

Meistertitel für unsere Damen und Herrenmannschaft!

Wow, zum dritten Mal in Folge konnten sich unsere HWB Ladys den Meistertitel sichern und spielen in der neuen Saison 2024/25 in der Landesliga. Das Herrenteam wurde ebenfalls Meister und geht in der neuen Runde in der Bezirksliga an den Start.



In der abgelaufenen Saison 2023/24 hat die Spielgemeinschaft insgesamt mit drei aktiven Mannschaften (Frauen I, Männer I und II) sowie vier Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilgenommen. Im Jugendbereich gingen wir mit einer gemischte E-Jugend, einer gemischte D-Jugend, einer männliche C-Jugend und einer weibliche A-Jugend auf Punktfang.



Wir möchten uns bei allen bedanken, die den Handballsport fördern, bei den Gemeinden Bitz und Winterlingen, unseren Stammvereinen, Fans und Gönnern, aber auch bei Spielern, Trainern, Betreuern, Eltern, Schiedsrichtern, Zeitnehmern und Sekretären, den vielen ehrenamtlichen Helfern, unseren Ausschussmitgliedern und bei all denen, die im Hintergrund wertvolle Arbeit für den Handball leisten und für einen reibungslosen Ablauf im Vereinsleben sorgen und somit auch den Saisonbetrieb erst ermöglichen.



Leichtathletik

2024 konnten die Leichtathleten endlich mal wieder an einigen Wettkämpfen teilnehmen. Für die KiLa konnten wir sogar für zwei Jahrgänge melden, für u8 und u10.

Man konnte wieder sehen, wie viel Spaß den Kindern die Kinderleichtathletik macht und dass auch nach so vielen Jahren hier immer noch die Post abgeht.



Zu sehen sind Henning Rein, Eileen Döring, Jacob Rexroth, Janosh Theromale, Vivienne Wendtorf, Sofia Bardi, Leonie Mattes, Anna Rädle

Auch bei den u12 konnten wir mit einigen Athleten antreten und auch erfolgreich ein paar Kreismeistertitel gewinnen. Zu sehen sind vorne Zoe Zielesny, Isabell Mattes, Lara Reiner

Hinten Emma Wagner, Jonas Rexroth, Miral Campos



Wer sich uns anschließen möchte, darf gerne mal bei uns reinschnuppern.

Wir trainieren immer freitags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr ab der 1. Klasse bis u10 und
von 17 Uhr bis 19 Uhr ab Altersklasse u12
in der Sporthalle oder auf dem Sportplatz neben der Halle.

Wir freuen uns auf euch!

Anja Schröder

Taekwondo

Auch im Jahr 2024 wurde die Kooperation der TaeKwonDo-Abteilungen der Vereine TV Bitz, TV Winterlingen, ASV-Ebingen und TSV Burladingen weiter ausgebaut. So besteht die Möglichkeit, flexibel in verschiedenen Örtlichkeiten zu verschiedenen Zeiten zu trainieren, somit ist ganzjährig -auch in den Ferienzeiten- ein Training möglich. Zudem unterstützen sich die jeweiligen Trainer gegenseitig, so daß für jeden Trainingsschwerpunkt eine qualifizierte Betreuung dargestellt werden kann. Der Kontakt zum nationalen Sportverband DTU Deutsche TaeKwonDo Union bzw TUBW TaeKwonDo Union Baden-Württemberg wird über die Abteilungsleiterin des ASV-Ebingen Vanessa Singer-Maier gehalten. So können Gürtelprüfungen über den nationalen Sportverband, als auch über den Weltverband WT World TaeKwonDo mit Sitz in Korea durchgeführt werden.

Eine Kern-Gruppe um die Trainer der kooperierenden Vereine, regelmäßig erweitert um weitere Sportler aller Alters- und Grütelgrade, hat sich zusammengeschlossen um die Sportart öffentlich zu präsentieren. In 2024 konnten 4 Aufführungen zu verscheidenen Anlässen durchgeführt werden:

Am 08.03.2024 Hauptversammlung des TV Bitz

Am 12.10.24 Sportgala des TV Winterlingen

Am 13.10.24 Herbstfest der Senioren in Bitz

Am 15.12.24 Weihnachtsfeier des TSV Burladingen

Prüfungen

Am 11.10.2024 DTU-Gürtel-Prüfung in Ebingen unter der Leitung von Vanessa Singer-Maier. Hier nahmen diesmal keine Prüflinge aus Bitz teil, aber organisatorische und moralische Unterstützung konnte von uns beigesteuert werden.

Am 13.12.2024 folgte eine WT-Gürtel-Prüfung in Winterlingen unter der Leitung von Hardy Fredrich. Hier konnten mehrere Kinder und Jugendliche aus Winterlingen und Burladingen erfolgreich die Prüfung zum nächsten Gürtelgrad absolvieren.

Lift und Loipe

In der Saison 2023/2024 konnten der Skilift, die Loipen und die Rodelbahn nicht betrieben werden.

Am 8. März 2024 wurde der Skilift mit 6 Helfern in 3 Stunden abgebaut.

Mit 8 Helfern wurde der Skilift am 16. November 2024 in 3 Std. aufgebaut.

Aufgrund der nicht winterlichen Bedingungen im Dez. 2024 konnte der Skilift nicht präpariert und die Loipen nicht gespurt werden.

Ski Heil!!!

Abteilung Lift und Loipe

Stefan Kern